

Malowanie przy świecach

Marcowe Spotkania ze Sobą

Zapraszamy Cię na wyjątkowy, kameralny warsztat malowania przy świecach - spotkanie, które jest czymś więcej niż twórczym wieczorem. To 3-3,5 godziny zatrzymania, uważności i inspiracji, w pięknej, nastrojowej przestrzeni, Marcowe spotkania to zaproszenie do świata blasku świec, muzyki, rozmów i twórczej ciszy. To czas podarowania sobie wielowymiarowej przyjemności.

Jak wygląda wieczór?

Spotkanie rozpoczynamy delikatnym ćwiczeniem uważności i koncentracji - prostą zabawą z literami i cyframi. To subtelny pretekst do wejścia w „tu i teraz”, zauważenia swojego tempa i emocji.

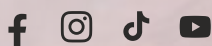
Twórcza część wieczoru

Po chwili refleksji zapraszamy Cię do sztalug., gdzie czekają na Ciebie:

- malarskie podkłady,
- farby,
- różnorodne narzędzia i nietypowe elementy do tworzenia (gąbki, folie, balony, łopatki i inne inspirujące dodatki).

Twoim zadaniem będzie stworzenie obrazu, który odzwierciedli emocję, z którą dziś jesteś. Gdyby Twoje „ja” miało kształt, kolor, fakturę - jak by wyglądało? Nie potrzebujesz doświadczenia ani talentu plastycznego. Tu nie ma ocen ani porównań. Jest proces, intuicja i autentyczność.

**MALINOWY
GRÓD**



Informacje zapisy

☎ 501 760 328

www.malinowygrad.pl

Całość odbywa się:

- przy blasku świec,
- przy muzyce,
- przy filiżance kawy lub herbaty,
- przy dobrym poczęstunku.

To niezwykle inspirujące doświadczenie - pełne spokoju, wzruszeń i pięknych momentów.

Dlaczego warto?

Bo tak jak powstający obraz, tak i nasze życie jest dziełem sztuki w procesie.

Ten warsztat zaprasza do:

- przyjrzenia się swoim mocnym stronom i cieniom,
- zauważenia emocji,
- dania sobie przestrzeni,
- stworzenia czegoś tylko dla siebie.

Z marcowego wieczoru wyjdiesz nie tylko z obrazem - wyjdiesz z doświadczeniem bycia bliżej siebie.

Informacje organizacyjne

Miejsce:

Malinowy Gród, Zgierz (ul. Malinka 2)

Kiedy: **13 marzec, 20 marzec, 27 marzec** - wybierz termin dla Ciebie wygodny

Godzinka rozpoczęcia: 17:30

Liczba miejsc: do 16 osób (kameralna grupa)

Czas trwania: ok. 3-3,5 godziny

Koszt: 160 zł / osoba

W cenie zapewniamy:

- wszystkie materiały plastyczne,
- opiekę prowadzącego,
- poczęstunek,
- kawę, herbatę,
- dobre wino,
- wyjątkową atmosferę.

**MALINOWY
GRÓD**



Informacje zapisy

☎ 501 760 328

www.malinowygrad.pl