

**MALINOWY
GRÓD**

OFERTA edukacyjna

Dla grup szkolnych, zespołów sportowych różnych dyscyplin,
zespołów tanecznych oraz innych grup zorganizowanych

 **2021 / 2022**



www.malinowygrad.pl



Moje pasje i działanie - legalny doping do realizacji marzeń

Od blisko dwudziestu lat jestem właścicielem jednej z największych firm eventowych w Polsce, a od trzydziestu aktywnie uczestniczę w lokalnym życiu społecznym. Moja długa i wymagająca droga zawodowa przeprowadziła mnie przez tysiące wydarzeń, znajomości i przygód. Zaczynałem od inicjowania festiwali i ważnych, lokalnych wydarzeń, żeby po latach, jako właściciel Artstudio Event realizować własne wizje w całej Europie i poza nią. Wspólnie z zespołem projektujemy i realizujemy wydarzenia różnego formatu. Wśród naszych realizacji znajdują się m.in.: programy telewizyjne z Wojciechem Mannem i Krzysztofem Materną, Światowe Dni Młodzieży w Łodzi, trasa promująca Polskę z okazji 100-lecia urodzin Fryderyka Chopina „Chopin the Course” (w 20 portach świata), strefy medialne na największych imprezach piłkarskich (Francja EURO 2016, Rosja MUNDIAL 2018, Gdańsk EURO 2020) oraz tysiące koncertów z udziałem gwiazd polskiej i zagranicznej estrady.

Aktualnie wszystkie moje doświadczenia poświęciłem na ideę stworzenia Malinowego Grodu. Miejsca, gdzie można atrakcyjnie spędzić czas z całą rodziną. W czasie tegorocznych wakacji gościliśmy już setki zadowolonych klientów. Postanowiłem jednak pójść kilka kroków dalej i zaoferować placówkom edukacyjnym oraz zorganizowanym grupom - mentalne wsparcie w rozwoju. Chciałbym tu, w Malinowym Grodzie poświęcić czas na pracę z młodzieżą. Chciałbym pomóc im odnaleźć w sobie pasje, przekonać do własnej wartości i pracować nad komunikacją międzyludzką. Jako wykwalifikowany trener posługuję się sprawdzonymi metodami, które działają w oparciu o program nauczania. Zapraszam do zapoznania się z ofertą Malinowego Grodu oraz do rozmowy, dyskusji i współpracy.

Przemek Janicki

Trener mentalny & przedsiębiorca



Inspiracja i edukacja

Malinowy Gród to miejsce inspirującej podróży przez dziesięć tematycznych krain. Każda, bajecznie zdobiona kraina to narzędzie mentalne do poszukiwania odpowiedzi na najważniejsze być może pytania każdego z nas.



W ciągu ostatnich czterdziestu lat populacja świata podwoiła się z niecałych trzech miliardów do ponad siedmiu. Jesteśmy największą populacją ludzi, jaka kiedykolwiek żyła na Ziemi, a liczby gwałtownie rosną. Jednocześnie technologie cyfrowe zmieniają sposób, w jaki wszyscy pracujemy, bawimy się, myślimy, odczuwamy i kształtujemy relacje ze sobą. Dodatkowo obecna sytuacja epidemiologiczna zupełnie zaburzyła możliwość budowania więzi, kontaktów międzyludzkich i weryfikowania swoich kompetencji społecznych.

Zatraciliśmy możliwość uczenia się od siebie nawzajem oraz doświadczania różnych scenariuszy jakie tworzą wielowątkowe wydarzenia dnia codziennego w naszych małych społecznościach. Dlatego tak ważne jest dziś mentalne wsparcie i praca z emocjami.

Marzenia i magia

Malinowy Gród jest wsparciem dla różnych grup wiekowych. Tutaj poprzez aktywności, barwne opowieści, ciekawe mentalne pytania, dzieci i młodzież podejmą takie zagadnienia, jak:

- Gdzie rodzą się marzenia?
- Po co są marzenia?
- Jak często marzymy?
- Co czujemy, kiedy myślimy o tym, o czym marzymy?
- Co zrobisz, aby spełnić swoje marzenia?
- Do czego są one nam potrzebne?

Zaangażowanie i zabawa pozwolą uczniom łatwiej zrozumieć, jak ważna jest umiejętność wyznaczania celów oraz szacowanie czasu na ich realizację. Dążenie do marzeń to nic innego, jak dążenie do wyznaczonych celów krok po kroku. Zajęcia przyczynią się do lepszej organizacji pracy ucznia, dobrego planowania, co może przełożyć się na skuteczność i systematyczność w zdobywaniu wiedzy i samodzielnej pracy.



Relacje i więzi

Zajęcia przyczynią się do lepszej komunikacji w klasie, zrozumienia zamiast oceniania się nawzajem, co finalnie pozwoli unikać konfliktów, łatwiej rozwiązywać trudne sytuacje.



- Co to są relacje?
- Jak tworzymy relacje?
- Czym są więzi?
- Co to znaczy mieć relacje?
- Co daje relacja i czego oczekuje?

Zajęcia prowadzone w formie zabawy o budowaniu relacji, nawiązywaniu kontaktów i dobrej komunikacji w grupie. Tutaj uczniowie poszukują wspólnych pasji oraz zainteresowań. Doświadczają, jak ważne są dobrze zbudowane relacje i dobra komunikacja. Słowa mają moc – poprzez proste ćwiczenia uczniowie poszerzają zakres słów, które często poprawiają i budują dobre relacje.

Odwaga i pewność siebie

Zabawy i ćwiczenia o budowaniu pewności siebie i odwadze to przede wszystkim praca z poczuciem własnej wartości. Poprzez zabawę i ćwiczenia poznajemy swoje mocne strony, uczymy się je rozwijać i czerpać z nich korzyści. Pracując w tej strefie staramy się pomóc odpowiedzieć na pytania:

- Czym jest odwaga?
- Po co nam odwaga?
- Co nam daje bycie odważnym?
- Co się dzieje, gdy nie czujemy w sobie odwagi?
- Pewność siebie jest wtedy gdy...
- Po czym poznać, że ktoś jest pewny siebie?
- Gdzie w ciele widać pewność siebie?
- Co daje pewność siebie?

Tutaj to grupa ma ogromny wpływ na jednostkę i to grupa często sprawia, że w dialogu wewnętrznym jednostki słowa zaczynają pracować na jej korzyść. Do tego wizualizacja wsparcia, alfabet pewności siebie i sukces gwarantowany. Zajęcia bez wątpienia pozwolą wielu uczniom łatwiej zaangażować się na lekcjach z większą odwagą brać udział w ich realizacji.



Zabawa, odpoczynek i nuda

Zabawy i aktywności które mają na celu poszerzyć świadomość grupy, jak ważna jest umiejętność odpoczynku i czemu służy, po co nam zabawa i jak wpływa na naszą efektywność.



- Co czuję, kiedy się bawię?
- Zabawa to dla mnie...
- Czy odpoczywanie jest potrzebne?
- Co czujesz kiedy odpoczywasz?
- Jak wyobrażasz sobie swój wymarzony odpoczynek?
- Jaka jest nuda?
- Do czego jest potrzebna nuda?
- Jak nuda wyglądałaby narysowana?

Również nuda jest dla nas informacją, która ma ogromny wpływ na zaangażowanie w naukę i pracę uczniów. Tutaj zajęcia bez wątpienia pozwolą łatwiej odnaleźć w grupie sposoby na skuteczną naukę, metody na przyswojenie wiedzy w atrakcyjny dla nich sposób.

Koncentracja i działanie

Jedna z najważniejszych i jednocześnie najtrudniejszych do opanowania kompetencji w dzisiejszym świecie. W czasach pełnych bodźców, kiedy wszystko wokół krzyczy o naszą uwagę coraz trudniej o koncentrację. W tym miejscu chcemy dać uczniom przestrzeń do trenowania koncentracji.

- Jak to jest się koncentrować?
- Działanie, czyli dokładnie co?
- Co daje koncentracja?
- Czy koncentracja jest potrzebna?
- Jakie są twoje myśli podczas działania?

Na początek doświadczenie: jak brak koncentracji utrudnia pracę, skupienie na jednym zadaniu, a następnie pokazanie jak uczeń może wpływać na swój poziom koncentracji. Zajęcia pozwolą zdecydowanie lepiej zaangażować się uczniowi w zajęcia poprzez ćwiczenia. Jego uważność, skupienie i koncentracja ulegną znacznej poprawie.



Talent i wolność

Zajęcia, które pokazują jak ważne są nasze mocne strony. Tutaj z pomocą grupy uczniów może odnaleźć swoje talenty i wyjątkowe umiejętności.



- Jak rozpoznać talent?
- Jak wygląda wolność? Pokaż ciałem.
- Jak poczuć talent?
- Kiedy czujesz wolność?
- Co daje talent?
- O czym myślisz, kiedy jesteś wolny?

Poprzez proste ćwiczenia grupa często uwalnia w uczniu jego dobre mocne strony co pozwala często uwierzyć jednostce w swoje talenty i odkryć prawdziwe pasje. Zajęcia, które często wpływają na motywację do pracy grupy lub jednostki. Uczniowie świadomi swoich mocnych stron często doświadczają efektu, że ich talent rezonuje na inne dziedziny nauki i zadań jakie stawia im program szkolny.

Oddech i medytacja

Doświadczenie dobrego oddechu, umiejętność małych medytacji to zaszczepianie w grupie niezbędnych kompetencji i regulowania treści swoich myśli.

- Co czujesz, kiedy odpoczywasz?
- Zauważ swój oddech. Jaki on jest?
- Jak być tu i teraz?
- Jak wyobrażasz sobie swój wymarzony odpoczynek?
- Jakie części ciała ruszają się podczas oddechu?
- Jakby to by było nie myśleć o niczym?
- Czy słuchałeś/słuchałaś kiedyś, jak rośnie trawa? Posłuchaj, jak bije twoje serce!

Prawidłowy oddech dla każdego ucznia to możliwość obniżenia stresu przed każdym sprawdzianem, egzaminem. Mała medytacja to przyglądanie się swoim myślom, jakie one mają wpływ na nasze samopoczucie, a w konsekwencji na skuteczność naszych działań. Zajęcia, które zdecydowanie nauczą, jak lepiej radzić sobie ze stresem i jak odpoczywać oglądając swoje myśli, bez ich interpretacji i oceny.



Współpraca i rywalizacja

Zajęcia, które zdecydowanie poprawiają komunikację, zgranie i motywację do pracy.



- Co daje bycie w grupie?
- Jak się czujesz, będąc w grupie?
- Co dla ciebie znaczy współpraca?
- Kiedy następuje rywalizacja?
- Co daje współpraca?
- O czym informuje rywalizacja?
- Co można zrobić współpracując?
- Jak grupa na ciebie wpływa?

Zajęcia otwierające ucznia na współpracę w grupie. Jednostka doświadcza poprzez zabawę i ćwiczenia tego, jak każdy element współpracy w zespole jest ważny i jak wpływa na efektywność pracy całej grupy.

Zrozumienie i odpuszczenie

Zajęcia które pozwolą uczniowi dać sobie czasem prawo do porażki, prawo do odpuszczenia. Poprzez zabawę i ćwiczenia grupa doświadcza, że przegrana też jest lekcją. Lekcją jak wygrywać.

- Co daje zrozumienie?
- Kiedy warto odpuścić?
- Czy odpuszczenie daje spokój, czy niepokój?
- Do czego jest potrzebne zrozumienie?

W tej strefie przepracujemy scenariusz „czym jest niepowodzenie”. Chcemy wypracować z uczniami takie kompetencje, jak brak presji i ograniczenie stresu. Nauczymy się również lepszej oceny błędów i niepowodzeń. Każde kolejne zadanie ze świadomością pracy bez presji może przynieść większą świadomość i odpowiedzialność.



Malinowy Gród

Rozwój - zabawa - inspiracja

Malinowy Gród to miejsce ze specjalnie przygotowanymi scenariuszami zajęć, które poprzez zabawę mają za zadanie zainspirować, włączyć guziki świadomości jak słowa wpływają na nasze emocje, jakie ćwiczenia budują pewność siebie i odwagę. W jaki sposób poszukiwać swoich pasji, budować relację, radzić sobie z porażką.

Każde zajęcia to **2,5 godziny** podróży w świat ciekawej, intensywnej pracy podczas treningu umysłu i ciała. Jedna sesja to praca nad jednym zagadnieniem z powyżej wypisanych kompetencji. Malinowy Gród to dziewięć różnych scenariuszy, które odpowiadają na różne zagadnienia i potrzeby dzisiejszej młodzieży. Każde zajęcia kończą się wspólnym ogniskiem lub plenerem artystycznym podczas którego podsumowujemy zdobytą wiedzę.

Malinowy Gród

Informacje organizacyjne

- ✓ W przypadku niesprzyjającej pogody zajęcia prowadzone są w Egipskim Teatrze lub Hogwarcie (specjalnie zaaranżowane i zadaszone miejsca na terenie Grodu),
- ✓ Zajęcia są dostosowywane do różnych grup wiekowych oraz nawiązują do podstawy programowej kształcenia ogólnego,
- ✓ Serdecznie zapraszamy do Malinowego Grodu grupy zorganizowane od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.30-11.00, 11.30-14.00, 14.30 -17.00,
- ✓ Ceny:
 - zajęcia jednorazowe dla grupy minimum 15 osób – 25 zł od osoby,
 - pakiet 9 zajęć w ustalonych terminach (kompletny trening mentalny dla grupy) 22 zł od osoby.

Oferta Świąteczna 2021/2022

W okresie zimowym Malinowy Gród zostanie całkowicie odmieniony. Pojawią się nie tylko nowe atrakcje, ale również aktywności, gry, zabawy i konkurencje. W tym czasie zapraszamy do nas zarówno gości indywidualnych, jak i grupy zorganizowane. Będą na was czekać m.in.:

- Święta u Harrego Pottera
- Warsztat świętego Mikołaja z zajęciami dla grup
- Fabryka świątecznych zabawek z zajęciami dla grup
- Sztuka Świątecznych Dekoracji – z zajęciami dla grup
- Świąteczna Górka Saneczkowa
- Zagroda Przyjaciół Świętego Mikołaja
- Dom Świątecznych Listów Świętego Mikołaja- z zajęciami dla grup
- Pałac Świątecznych Inspiracji
- Dom Snów Świętego Mikołaja
- Strefa zorzy polarnej



MALINOWY GRÓD

Zapraszamy do kontaktu:



(+48) 501 760 328



www.malinowygrad.pl



Malinowy Gród
ul. Malinka 2
95-100 Zgierz